

PROGRAMA FORMACIÓ TRANSVERSAL PER A ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

Consorci Sanitari del Maresme



Codi: **PLA-CD-2023v3**

Elaborat per:

Esther Mans. Cap d'estudis del Consorci Sanitari del Maresme – H. de Mataró

Juan Carlos Montero. Cap d'estudis del Consorci Sanitari del Maresme – AFIC

Montse Madrid. Cap d'àrea de formació continua

Aprovat per: Comissió de Docència CSdM i MFiC

Data aprovació en CsD: 15/05/2024



PRESENTACIÓ

El Programa de Formació Transversal té la voluntat d'oferir formació en matèries rellevants en la pràctica clínica diària, no incloses en la formació pregrau i que no s'ofereixen habitualment en cursos de postgrau. Amb l'oferta de formació transversal es vol complementar la formació pràctica amb formació teòrica que afavoreixi l'adquisició d'habilitats, competències i valors transversals que són necessaris per desenvolupar tant la tasca clínica com altres vessants no assistencials. Es proposa una formació amb elements comuns amb altres especialitats, siguin pròpies o no de les ciències de la Salut, però que ens permetin desenvolupar-nos en diferents àrees que en algun moment ens seran necessàries.

L'article 15.8 del Decret 165/2015 de Formació Sanitària Especialitzada de Catalunya estableix que la Comissió de docència ha "*d'organitzar les activitats formatives dels residents, especialment les que afecten temes transversals o comuns a diverses especialitats*", així doncs, en coordinació amb la Comissió de Docència - H. de Mataró, la Comissió de Docència AFIC del CSdM i el Departament de Formació Continuada de l'Hospital de Mataró s'ha definit aquest programa de formació transversal tant pels residents de l'àmbit hospitalari com pels residents d'Atenció Primària del Consorci Sanitari del Maresme.

Les formacions es realitzaran durant els anys de la residència i seran impartides per professionals experts en la matèria utilitzant diferents metodologies segons els objectius que es vulguin assolir (realització de seminaris i tallers pràctics amb diferents metodologies, realització de classes teòric-participatives, autoaprenentatge, aprenentatge de camp, aplicacions pràctiques a l'activitat assistencial de conceptes teòrics, etc.) i mitjançant activitats presencials, semi presencials i/o virtuals (a través de plataformes Moodle, etc.).

A continuació trobareu el llistat de cursos obligatoris dins del Pla Transversal de Formació del CSdM i les fitxes explicatives. Tota la formació obligatòria forma part de la jornada laboral anual del resident.

De tots els cursos oferits se'n farà la difusió oportuna prèviament a l'inici del curs.

Al final del document trobareu les adreces de correu electrònic de les societats científiques d'àmbit que també ofereixen cursos que poden ser del vostre interès.

Si necessiteu informació addicional sobre aquests cursos us podeu posar en contacte amb el Departament de Formació contínua | formacio@csgm.cat, la Secretaria de docència de FSE hospitalària | docencia@csgm.cat o la Secretaria de docència d'AFIC | docenciaafic@csgm.cat



ÍNDEX

PRESENTACIÓ	2
TAULA DE CURSOS DEL PLA DE FORMACIÓ OBLIGATÒRIA	4
FITXES CURSOS DEL PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL CSDM	5
JORNADA D'IMMERSIÓ AL CSDM.....	5
CURS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS.....	5
CURS DE PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS EN EL SECTOR SANITARI I SOCIAL	5
CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL (CARAM).....	6
CURS SEGURETAT DEL PACIENT	6
CURS DE QUALITAT I SEGURETAT DEL PACIENT BÀSIC (QiSP).....	6
CURS DE GESTIÓ CLÍNICA	7
CURS METODOLOGIA DE LA RECERCA CLÍNICA.....	7
CURS D'HABILITATS DE COMUNICACIÓ: COM DONAR MALES NOTÍCIES	7
CURS DE RCP BÀSICA + DESA.....	7
CURS DE SUPORT VITAL IMMEDIAT (SVI).....	8
CURS DE BIOÈTICA.....	8
FITXES CURSOS ESPECÍFICS DE L'ESPECIALITAT D'ATENCIÓ FAMILIAR I COMUNITÀRIA.....	9
CURS ICAM (INSTITUT CATALÀ D'AVALUACIONS MÈDIQUES)	9
SALUT COMUNITÀRIA PER A RESIDENTS DE MEDICINA.....	9
ENLLAÇ A LES PÀGINES WEB DE LES SOCIETATS CIENTÍFIQUES.....	10



TAULA DE CURSOS DEL PLA DE FORMACIÓ OBLIGATÒRIA	HOSPITAL	PRIMÀRIA	ANY R					ORGANITZA
			R1	R2	R3	R4	R5	
JORNADA D'IMMERSIÓ AL CSdM	✓	✓	✓					CSdM DOCÈNCIA
CURS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	✓	✓	✓					CSdM FORMACIÓ
CURS DE PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS EN EL SECTOR SANITARI I SOCIAL	✓	✓	✓					CSdM FORMACIÓ
CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL (CARAM) ¹	✓	✓	✓					SGODP
CURS DE SEGURETAT DEL PACIENT	✓	✓	✓					CSdM FORMACIÓ
CURS DE QUALITAT I SEGURETAT BÀSIC (QISP)	✓	✓		✓				CSdM FORMACIÓ
CURS DE GESTIÓ CLÍNICA	✓	✓	✓	✓				CSdM FORMACIÓ
CURS DE METODOLOGIA DE LA RECERCA	✓	✓	✓	✓				CSdM FORMACIÓ
CURS D'HABILITATS DE COMUNICACIÓ: COM DONAR MALES NOTÍCIES	✓	✓			✓			CSdM FORMACIÓ
CURS RCP BÀSICA + DESA	✓	✓	✓					CSdM FORMACIÓ
CURS DE SVI ²	✓	✓		✓	✓			CSdM FORMACIÓ
CURS DE BIOÈTICA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	CSdM FORMACIÓ
CURS ICAM		✓				✓		ICAM
CURS SALUT COMUNITÀRIA PER A RESIDENTS DE MEDICINA		✓		✓	✓	✓		CAMFIC

¹ El Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional (CARAM 2022) és obligatori per les especialitats següents: Anàlisi clíniques, Anestesiologia i reanimació, Bioquímica clínica, Cirurgia general i del aparell digestiu, Cirurgia oral i maxil·lofacial, Cirurgia pediàtrica, Cirurgia plàstica, estètica i reparadora, Dermatologia medico quirúrgica i venereologia, Endocrinologia i nutrició, Farmàcia hospitalària, Immunologia, Medicina familiar i comunitària, Medicina del treball, Medicina legal i forense, Medicina preventiva i salut pública, Medicina intensiva, Pneumologia, Neurologia, Oftalmologia, Oncologia Mèdica, Otorinolaringologia, Pediatria i àrees específiques, Angiologia i cirurgia vascular, Aparell digestiu, Cardiologia, Cirurgia cardiovascular, Cirurgia ortopèdica i traumatologia, Cirurgia toràctica, Neurocirurgia, Obstetrícia i ginecologia, Urologia, Infermera familiar i comunitària, Infermera pediàtrica, Infermera del treball, Llevadora.

² Del Curs de Suport Vital Immediat s'exclouen l'obligatorietat per les especialitats de Pediatria i àrees específiques (que fa l'avançat pediàtric específic), Salut Mental (Psiquiatria, Psicologia Clínica i Infermeria de Salut Mental) i Farmàcia Hospitalària.



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**

FITXES CURSOS DEL PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL CSdM

JORNADA D'IMMERSIÓ AL CSdM.

Es duu a terme durant els primers dies de residència al Consorci i està dissenyat perquè els nous residents coneguin el CSdM, els seus tutors i caps de servei i oferir els conceptes bàsics del programari d'ús habitual i els "codis" més freqüents que es poden donar i als quals hauran de poder donar resposta.

Adreçat a: Tots els residents que s'incorporen al Consorci Sanitari del Maresme
Més informació: docencia@csdm.cat i docenciaafic@csdm.cat

CURS DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

D'acord amb el marc legal de la llei de prevenció de riscos laborals 31/95 aquest curs específic per al sector sanitari pretén:

- Oferir a la persona contractada la formació inicial en prevenció de riscos laborals
- Fer una revisió del més rellevant pel que fa a la normativa vigent
- Explicar els conceptes de prevenció que cal conèixer i els diferents riscos que estan presents en cada lloc de treball
- Conèixer el marc legal referent a la prevenció de riscos laborals
- Aprendre les estructures de la organització que estan relacionades amb prevenció de riscos
- Prendre consciència dels riscos presents en el lloc de treball
- Saber detectar riscos i poder proposar les mesures preventives
- Observar la tasca que es realitza amb la mirada preventiva
- Aprofundir en conceptes tècnics i preventius
- Reflexionar sobre l'actitud preventiva que es té en el lloc de treball

Adreçat a: Nous treballadors tant sanitaris com no sanitaris, de tots els àmbits assistencials que s'incorporen al Consorci Sanitari del Maresme

Més informació: formacio@csdm.cat

CURS DE PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS EN EL SECTOR SANITARI I SOCIAL

Objectius:

- Entendre els conceptes bàsics de la protecció de dades personals i la seva nova regulació legal derivada del Reglament europeu de protecció de dades
- Comprendre en què consisteixen les dades personals, els tipus existents i, significativament, quines mereixen protecció especial
- Identificar què han de fer les organitzacions sanitàries i socials i el seu personal per adequar-se a la normativa de protecció de dades per tal que l'obtenció i el tractament de dades personals siguin adequades
- Conèixer quins són els drets dels interessats en la matèria

Adreçat a: Tots els residents que s'incorporen al Consorci Sanitari del Maresme
Més informació: formacio@csdm.cat



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**

CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL (CARAM)

Formació en protecció radiològica que s'adequa al que estableix la legislació aplicable durant la formació d'especialistes en ciències de la salut. Els continguts formatius dels programes s'ajusten al previst a la Guia Europea "Protecció Radiològica 116" relativa a les directrius d'educació i formació sobre protecció radiològica en exposicions mèdiques.

Adreçat a: Residents de medicina i infermeria que estableix la legislació vigent

Més informació: docencia@csdm.cat i docenciaafic@csdm.cat

CURS SEGURETAT DEL PACIENT

- Presentació.
- Identificació segura de pacients.
- Importància de la notificació d'esdeveniments adversos. Plataforma de notificació.
- Segones víctimes dels esdeveniments adversos.
- Prevenció de la infecció.
- Ús segur dels components sanguinis. Guia transfusional.
- Seguretat a l'àrea quirúrgica. Marcatge de la lateralitat. Llistat de verificació de la seguretat quirúrgica.
- Seguretat en la prescripció de medicaments. Medicaments d'alt risc. Conciliació de la medicació.
- Taller PRESENCIAL de prevenció de la infecció: Precaucions estàndard i precaucions específiques per evitar la transmissió de microorganismes. Sra. Elena Vidal

Adreçat a: Residents R1

Més informació: formacio@csdm.cat

CURS DE QUALITAT I SEGURETAT DEL PACIENT BÀSIC (QISP)

Proporciona coneixements bàsics en qualitat i seguretat dels pacient en l'atenció sanitària als treballadors de les organitzacions sanitàries. Els seus objectius són:

- Contribuir a la creació d'una cultura de seguretat a les organitzacions sanitàries
- Afavorir que els treballadors de les organitzacions sanitàries puguin detectar en els seus llocs de treball problemes de seguretat de pacients, així com oportunitats de millora contínua
- Dotar d'uns coneixements sobre les eines de la gestió de la qualitat que permetin als treballadors participar en grups de millora continua

Adreçat a: Professionals sanitaris de tots els àmbits assistencials

Més informació: formacio@csdm.cat



CURS DE GESTIÓ CLÍNICA

Aquest curs vol oferir els coneixements per:

- Comprendre els mètodes per reduir la variabilitat clínica.
- Conèixer els pilars de la gestió clínica moderna: efectivitat, processos, integració, anàlisi per comparació, el valor de la pràctica clínica.
- Conèixer la separació de funcions del nostre sistema sanitari.
- Conèixer els principis de l'economia de la salut i la farmaco-economia.

Adreçat a: Professionals sanitaris de tots els àmbits assistencials amb prioritat als residents que no ha rebut aquesta formació.

Més informació: formacio@c sdm .cat

CURS METODOLOGIA DE LA RECERCA CLÍNICA

L'objectiu del curs és proporcionar els conceptes i les eines bàsiques per poder fer una lectura crítica de la literatura científica biomèdica i poder plantejar correctament un estudi de recerca clínica o epidemiològica.

Adreçat a: Metges Interns Residents de primer i/o segon any de qualsevol de les especialitats. També estarà obert a altres professionals sanitaris (graduats o llicenciats).

Programa conformat per 12 sessions de 2h que s'impartiran en jornada laboral de 15 a 17h.

Més informació: formacio@c sdm .cat

CURS D'HABILITATS DE COMUNICACIÓ: COM DONAR MALES NOTÍCIES

Aquest curs té l'objectiu de donar-vos eines de comunicació per abordar escenaris complexos dins la pràctica clínica (on sovint s'identifica una manca de recursos pel que fa a la comunicació metge-pacient, especialment quan s'han de donar males notícies sobre el seu estat de salut).

Adreçat a: Professionals sanitaris de tots els àmbits assistencials amb prioritat als Residents

Més informació: formacio@c sdm .cat

CURS DE RCP BÀSICA + DESA

Difusió del substrat teòric i de les habilitats pràctiques que ho configuren entre el personal mèdic i d'infermeria amb la finalitat de prevenir i tractar l'aturada cardíaca

- Aprendre a diagnosticar una aturada cardiorespiratòria
- Adquirir coneixements teòrics, tècniques i habilitats necessàries per al tractament de la PCR amb utilitat i realitzades per 1-2 persones
- Activar el sistema integral d'emergències
- Equips d'emergències hospitalari. Competències i organització
- Identificar i tractar altres situacions d'emergència que poden conduir a la PCR: control d'una hemorràgia, obstrucció de la via aèria per un cos estrany, identificar als pacients que puguin presentar un Infart Agut de Miocardi o un Accident Vascular Cerebral
- Educació sobre els factors de risc cardiovasculars i prevenció dels accidents.
- Maneig bàsic de la via aèria instrumentalitzada: T. De Guedel, Pocket Mask, Bossa i Fastrack
- Desfibril·lació manual i semiautomàtica
- Ètica en reanimació
- Registre de dades internacionals (Estil Utsein)
- Coneixement del circuit hospitalari d'activació



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**

Adreçat a: Residents R1

Més informació: formacio@csdm.cat

CURS DE SUPORT VITAL IMMEDIAT (SVI)

Curs dissenyat per aquells professionals sanitaris (metges i infermeres) que per la seva activitat habitual hagin d'assistir o es puguin trobar en la necessitat d'atendre casos d'aturada cardiorespiratòria i haver d'instaurar les maniobres de reanimació inicials en espera de l'arribada del equip de SVA o bé del trasllat del pacient a l'hospital de referència.

Els coneixements impartits en aquest curs són la continuació del curs de SVB + DEA, i per tant, els alumnes hauran de disposar d'aquesta formació prèvia.

Adreçat a: Residents R2 i R3

Més informació: formacio@csdm.cat

CURS DE BIOÈTICA

Els objectius del curs estan en relació al que es demana en els programes formatius de les especialitats en ciències de la salut.

- Proporcionar als professionals sanitaris, especialment als professionals en formació, coneixements de bioètica.
- Adquirir conceptes bàsics per saber identificar aspectes ètics en la pràctica assistencial.
- Assolir i incorporar aspectes bàsics de fonamentació ètica en la pràctica professional.
- Conèixer la metodologia de presa de decisions en Bioètica.

Adreçat a: Professionals en formació, Residents, i altre personal del CSdM

Més informació: formacio@csdm.cat



FITXES CURSOS ESPECÍFICS DE L'ESPECIALITAT D'ATENCIÓ FAMILIAR I COMUNITÀRIA

CURS ICAM (INSTITUT CATALÀ D'AVALUACIONS MÈDIQUES)

Formació en gestió de la incapacitat temporal. Organitza Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM). Consta d'un curs de 2 dies de teòrica (9-14h) i 3 dies de pràctiques (8h-15h)

Objectius :

- Conèixer les funcions de l'ICAM.
- Dotar el resident dels coneixements bàsics de la normativa relacionada amb la valoració d'incapacitats laborals i altres prestacions que necessiten valoració mèdica
- Dotar els residents dels coneixements bàsics en matèria clínica que permetin optimitzar la gestió i adequació de les prestacions esmentades, de manera que s'afavoreixi la integració de la cultura clínica i la cultura de gestió de recursos públics.
- Facilitar la tasca del personal mèdic en el tràmit administratiu per a l'inici, el seguiment i la finalització dels processos d'incapacitat temporal i permanent.
- Capacitar els residents per al maneig i emplenament dels documents utilitzats en la gestió de la incapacitat laboral.
- Proporcionar els coneixements bàsics per a la valoració mèdica de les patologies més freqüents subsidiàries d'incapacitat i la relació amb l'activitat laboral.

Adreçat a: R3/R4 de Medicina Familiar i Comunitària

Més informació: docenciaafic@c sdm.cat

SALUT COMUNITÀRIA PER A RESIDENTS DE MEDICINA

Dotar els participants en el curs de coneixements i eines que els serveixin per orientar les seves actuacions en l'àmbit dels serveis de salut cap a la Salut Comunitària

Objectius específics : Desenvolupar i formar els / les participants en els següents continguts:

- Salut, concepte integral de salut.
- Abordatge biopsicosocial a la consulta d'atenció primària.
- La medicina social i els factors determinants de salut.
- Desigualtats socials en salut.
- Comunitat i participació comunitària.
- Diferents enfocaments d'intervenció comunitària en salut (APOC; Plans de desenvolupament comunitari; Investigació-Acció-Participativa)
- Detecció de necessitats en salut
- Promoció de salut basada en l'evidència
- La importància del treball interdisciplinari i en xarxa
- Estratègies institucionals per al desenvolupament de la Salut Comunitària

Temari:

- Tema 1. Treballant des de la consulta però mirant el carrer
- Tema 2. L'entorn i la comunitat on vivim determinen la nostra salut
- Tema 3. Com agents de salut que podem fer?. El procés comunitari 1
- Tema 4. Com agents de salut que podem fer?. El procés comunitari 2
- Tema 5. L'avaluació dels projectes comunitaris
- Tema 6. Estratègies institucionals per al desenvolupament de la Salut Comunitària

Durada: 40 hores online

Adreçat a: R2, R3, R4 de **Medicina Familiar i Comunitària i d'Infermeria Familiar i Comunitària**

Més informació: docenciaafic@c sdm.cat



ENLLAÇ A LES PÀGINES WEB DE LES SOCIETATS CIENTÍFIQUES

	SOCIETAT CATALANA	SOCIETAT ESPANYOLA
Anestesiologia i reanimació	www.scartd.org	www.sedar.es
Aparell digestiu	www.scdigestologia.org	
Cirurgia General i aparell digestiu	www.sccirurgia.org	www.aecirujanos.es
COT	www.sccot.cat	www.secot.es
Farmàcia Hospitalària	www.scfarmclin.org	https://www.sefh.es/
Geriatría	www.scgig.cat	www.segg.es www.semeg.es
Infermeria geriàtrica		www.seegg.es
Infermeria obstètric ginecològica	www.llevadores.cat	
Infermeria de salut mental	www.ascisam.cat	
Infermeria familiar i comunitària	www.aificc.cat	
Medicina física i rehabilitació	webs.academia.cat/societats/rehabil	www.sermef.es
Medicina familiar i comunitària	www.camfic.cat	www.semfcy.es www.semergen.es www.semg.es
Medicina intensiva	www.socmic.cat	www.semicyuc.org
Medicina interna	www.scmi.org	www.fesemi.org
Obstetrícia i ginecologia	webs.academia.cat/societats/ginecol	www.sego.es
Oncologia	webs.academia.cat/societats/oncologia	www.seom.org
Pediatría	www.scpediatría.cat	www.aeped.es
Psicologia Clínica	webs.academia.cat/societats/scepc/	
Psiquiatria	www.psiquiatriaisalutmental.cat	www.sepsiq.org
Radiodiagnòstic	www.radiolegs.org	https://seram.es/