

Abril 2019

Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



El Consorci Sanitari del Maresme ofereix un servei integral per als pacients amb Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA), amb un equip multidisciplinari i especialitzat en infants i adolescents menors de 18 anys.

Joaquina (47 anys): "La meua filla no era capaç de ficar-se res de menjar a la boca"

La Cristina tenia sobrepès i en començar 2n de l'ESO va decidir fer un canvi d'alimentació i exercici. Va deixar la brioixeria i la seva dieta era molt sana, però en veure que perdia poc pes va començar a comptar calories, eliminar àpats, intentar cremar tot el que menjava...



Un dia vam discutir perquè tenia gana i no era capaç de ficar-se res de menjar a la boca, llavors em vaig adonar que estava malalta i que necessitàvem ajuda. Però la cosa va anar a pitjor i, després de perdre 20 kg, va estar ingressada un mes amb marejos i bradicàrdies.

Ara ha recuperat pes, la tracten a l'Hospital de Dia i jo vinc a teràpia setmanal per poder ajudar-la. Fa un any i mig des que tot va començar i encara ens queda molt camí per recórrer però no deixarem de lluitar per sortir d'aquest pou.



66 menors van ser tractats d'algun TCA (principalment anorèxia i bulímia) al Consorci durant el 2018.

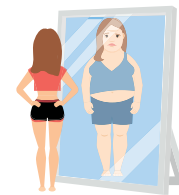


15
van assistir a l'hospital de dia



19
van necessitar hospitalització

85% dels diagnòstics es fa entre els 14 i 18 anys



La prevalença a Espanya dels TCA és del **4,1%** el **6,4%** en noies d'entre **12 i 21** anys.

FONT DE LES DADES: csdm



Cuida la teua salut... i la dels teus familiars, vigilant alguns senyals d'alerta que poden fer sospitar que existeix un problema



Dietes molt restrictives



Pèrdua de pes injustificada



Insatisfacció amb el físic



Cansament, irritabilitat i falta de son



Sabies que... per prevenir aquest tipus de trastorns els experts aconsellen fer, com a mínim, un àpat al dia en família? Així convertim l'alimentació en un acte social i familiar.

5 grans mites

MITES

REALITAT

És un problema de noies



El nombre de nois amb TCA és menor però va en augment

Només li passa als adolescents



El 15% dels casos són persones majors de 18 anys

Són persones primes



Trastorns com la bulímia afecten persones amb pes normal o sobrepès

No tenen cura



Amb el tractament correcte, el 70% es recupera

No són malalties greus



Poden provocar complicacions cardiovasculars, endocrines, gastrointestinals, infertilitat...



A prop teu

www.csdm.cat
Tel. 93 741 77 00
comunicacio@csdm.cat

1.700 professionals | 13 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES