

Dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica (DS) és una alteració de la pell, que apareix en les zones més grasses. No és contagiosa. Afecta a persones amb una certa predisposició. Dura anys. Pot aparèixer a temporades en forma de brots.

On afecta?

En algunes zones de la pell s'observen plaques vermelles amb descamació (trossets de pell seca a sobre). Pot provocar picor.

Les zones més afectades són:

En nens:

- Pell del cap (en lactants: "crosta làctia").
- Orelles.
- Plecs: coll, aixelles, melic i, sobretot, l'àrea del bolquer.

En adults:

- Pell del cap.
- Cara: als costats del nas, plec nasobucal, celles i parpelles (la vora es posa vermella i apareix una descamació entre les pestanyes).
- Zona central del pit i esquena.
- Plecs: aixelles, a sota de les mames o a les engonals.

Quines coses milloren la dermatitis seborreica?

- El sol.
- L'aigua i sabó en processos lleus.
- Els netejadors cutanis sense detergent i amb pH neutre o àcid.

Quines coses empitjoren la dermatitis seborreica?

Disgustos, preocupacions, nervis, estrès. A la tardor-hivern empitjoren les lesions

de la cara i cuir cabellut.

A l'estiu empitjoren les lesions dels plecs. Cosmètics amb alcohol o molt greix. Begudes alcohòliques. Aliments picants o amb moltes espècies.

Quin és el tractament?

La dermatitis seborreica no es cura, però podem controlar les lesions. El metge us indicarà el tractament segons la localització i l'edat.

Nens:

- Pell del cap: parafina líquida o oli d'oliva i després pentinar de forma profunda sobre la crosta.
- Resta de localitzacions: cremes antifúngiques o corticoides tòpics molt suaus.

Adults:

- Pell del cap: Usar 2-3 cops a la setmana xampús antifúngics, amb brea d'hulla o coaltar (taquen i fan mala olor), amb pitiriona de zinc, ictiol·la o sulfur de seleni.
- Cara i resta del cos: antifúngics i/o agents queratolítics, en cas de brot intens crema amb corticoide molt suau durant pocs dies.

Per prevenir nous brots s'han d'evitar els desencadenants i cuidar-se la pell sana diàriament usant cremes amb ciclopiroxolamina, piroctolamina, ictiol·la, ginebre o keluamida.

