



HOSPITAL DE MATARÓ
CONSORCI SANITARI DEL MARESME



Unitat de Medicina de l'Esport
CONSORCI SANITARI DEL MARESME

MÉS INFORMACIÓ



Unitat de Medicina Esportiva
(Centre acreditat per la Generalitat de Catalunya)
Carretera de Cirera, 230 - 08304 - Mataró
Soterrani 2 de l'Hospital de Mataró



937 417 728



937 417 779



ume@cscdm.cat



UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

URGÈNCIES, CONSULTES MÈDIQUES,
VALORACIONS, REHABILITACIÓ,
INTERVENCIIONS QUIRÚRGIQUES

ATENCIÓ ESPECIALITZADA, EXPERTA I D'ALTA TECNOLOGIA PER A LES LESIONS
DERIVADES DE L'ENTRENAMENT I LA COMPETICIÓ ESPORTIVA

ATENCIÓ INTEGRAL A LES LESIONS ESPORTIVES

El Consorci Sanitari del Maresme disposa d'una Unitat de Medicina de l'Esport acreditada per la Generalitat de Catalunya, per atendre les lesions agudes derivades de l'entrenament o les competicions esportives dels clubs federats de la zona del Maresme.

La Unitat de Medicina de l'Esport, que està ubicada a l'Hospital de Mataró, ofereix serveis d'atenció a les urgències, consultes mèdiques ordinàries i de seguiment, intervencions quirúrgiques i tractaments de rehabilitació.

QUÈ CAL FER EN CAS DE LESIÓ AGUDA?

1. Sol·liciteu al club el **full de lesió esportiva**, que ha d'estar degudament segellat.
 2. Assegureu-vos de portar la **fitxa federativa de l'any en curs**.
 3. **Aneu a l'Hospital de Mataró**. L'atenció urgent especialitzada per a les lesions esportives s'atén les 24 hores, però per facilitar el procés de l'atenció dintre del centre us recomanem el següent:
 - De dilluns a divendres, de 8.00h a 14.00h, i dimarts i dijous de 15.00h a 19.00h, adreceu-vos directament a la Unitat de Medicina de l'Esport (Servei de Rehabilitació, planta -2).
 - La resta d'horaris, adreceu-vos al Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró.
 4. És important que porteu els documents dels punts 1 i 2 quan arribeu a l'Hospital de Mataró perquè, en cas contrari, la Unitat de Medicina de l'Esport no us podrà atendre adequadament. Si no els portéssiu, caldrà que els feu arribar el més aviat possible al fax **937 417 779**.
 5. Us trucarem per concretar una consulta de seguiment en un termini màxim de 48 hores després de rebre l'alta del Servei d'Urgències.
- ! Truqueu, en cas de dubte, al **937 417 728** de dilluns a divendres, de 8.00h a 20.00h.



QUINS ALTRES SERVEIS US OFERIM?

Valoració esportiva bàsica. Anamnesi, exploració general, exploració física i cardio-respiratòria, antropometria, podoscòpia estàtica, electrocardiograma.

Preu: **30 euros**

Preus per grups: **10-49 : 28 euros**

50-99: 25 euros

més de 100: 20 euros

Valoració esportiva professional. Anamnesi, exploració general, exploració física i cardio-respiratòria, antropometria, podoscòpia estàtica, electrocardiograma, ergometria amb/sense consum d'oxigen.

- Disposem de maquinària pròpia per realitzar proves d'esforç i, també, per realitzar les valoracions cardio-respiratòries i de consum d'oxigen als esportistes que ho precisin.
- Tenim, doncs, capacitat per determinar el consum màxim d'oxigen, que és un paràmetre fonamental per planificar l'entrenament.
- Tots els pacients realitzen una espirometria prèviament a l'ergometria amb consum d'oxigen.

Preu:

90 euros, revisió i prova d'esforç amb consum d'oxigen

60 euros, revisió i prova d'esforç sense consum d'oxigen

60 euros, prova d'esforç amb consum d'oxigen

35 euros, prova d'esforç

Revisions mèdiques especialitzades per a corredors. Exploració física, electrocardiograma, baropodometria (estudi de la petjada), impedanciometria (estudi de la composició corporal), valoració de l'escurçament dels músculs i els tendons, valoració de la força estàtica dels quadríceps (força isomètrica quadrípital).

Preu: **65 euros**

Baropodometria electrònica. Valoració de la petjada del peu amb anàlisi del cicle de la marxa. Aquesta prova determinarà les alteracions en la posició del peu en el moment de caminar.

Preu: **45 euros**

En el cas de clubs, associacions o grups, les valoracions s'organitzen en grups, i el certificat final s'envia al seu responsable.