

Novembre 2016

# Un cop d'ull al Consorci Sanitari del Maresme

CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



**Pilar Fossas, neuròloga i cap de la Unitat de Neurologia.** Els premis TOP20 han reconegut la unitat com una de les millors de l'Estat. Aquests guardons identifiquen bones pràctiques en gestió de serveis sanitaris que puguin servir d'exemple a d'altres hospitals de l'Estat.

## Antonia Pérez López (82): "En sis hores estava recuperada del tot i sense cap seqüela"

"Estava veient la televisió quan, de sobte, vaig veure borrós, com boira... Vaig girar el cap i em vaig adonar que tenia el braç dret penjant. Com que la meva germana va patir una feridura, sabia que m'estava passant el mateix, i vaig trucar al 112. No vaig poder acabar de parlar. Van venir de seguida i em van dur a l'Hospital de Mataró, on estaven a la porta, esperant-me".



## Millora la teva salut... seguint petites pautes que poden prevenir l'ictus

1. Controla la hipertensió arterial
2. Vigila el colesterol i la diabetis
3. No fumis
4. Fes exercici de forma habitual



## Sabies que... és vital trucar RÀPID al 112 o al 061?

**R**IGUI.  
Veuràs que torçarà la boca

**A**IXEQUI  
els braços. Veuràs que un no el podrà aixecar o li costarà fer-ho.

**P**ARLI.  
Veuràs que li costa i no l'entendràs bé.

**I**CTUS?  
L'ICTUS es presenta de manera brusca.

**D**e pressa!  
Si té alguna d'aquestes capacitats alterada, truca ràpid al 061 o al 112.

**RÀPID**  
la teva actuació pot salvar-li la vida

## Cada dos segons, algú pateix un ictus al món



També conegut com embòlia o feridura, l'ictus és una alteració brusca de la circulació de la sang al cervell.

## Què el provoca?



80% coàgul que obstrueix l'arteria (trombosi)  
20% hemorràgia

## Vine de seguida!

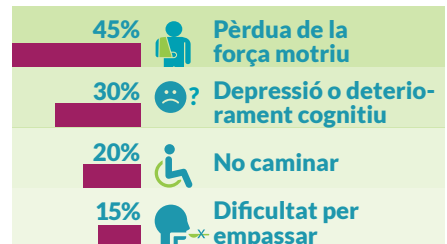
Amb l'ictus, el cervell no rep la sang que necessita i pot quedar danyat. Hi ha tractaments molt efectius, però només es poden administrar durant les primeres hores.



Només 4 de cada 10 persones avisen el SEM o van a urgències a temps.

## El 70% recupera l'autonomia

si reben tractament durant les primeres hores. En els altres casos, les seqüeles més freqüents són:



FONT DE LES DADES: CSdM



## A prop teu

www.csdm.cat  
Tel. 93 741 77 00  
comunicacio@csdm.cat

1.786 professionals | 12 centres

Tots els nivells d'atenció sanitària:

- 3 centres d'atenció primària + 5 consultoris locals
- 1 hospital d'aguts
- 1 hospital sociosanitari
- 1 residència geriàtrica assistida
- 1 centre especialitzat en salut mental

I també:

- Neonatologia
- Hospitalització i atenció a domicili
- Hospitals de dia (120 places)
- Programa pacient expert
- Cures pal·liatives i PADES