



La cirurgiana Sandra López Gordo coordina la unitat multidisciplinària de patologia mamària, que compta amb professionals d'oncologia, radiologia, rehabilitació, cirurgia plàstica, medicina nuclear, infermeria, ginecologia, cirurgia i anatomia patològica.



“Això m’ha ajudat a portar millor la malaltia”, Gema Monterroso (50 anys)

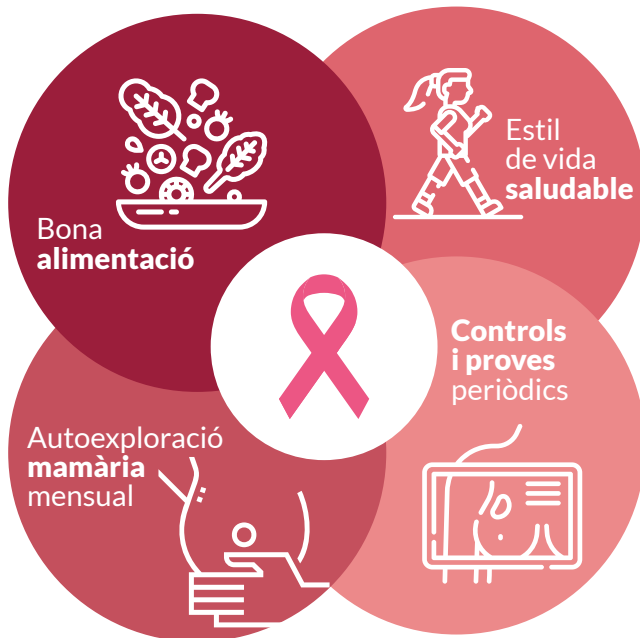
Fa cinc mesos vaig entrar a quiròfan per fer-me una mastectomia i quan em vaig despertar de l’anestèsia em van dir que m’havien pogut fer una reconstrucció total de la mama en la mateixa intervenció.

Mirar-me al mirall i no veure un canvi tan brutal al meu cos m’ha ajudat molt, ja que l’impacte visual de veure’t sense un pit ha de ser molt gran.

Estic molt contenta i agraïda a tot l’equip i estic segura que conservar el pit fa que pugui fer front al càncer amb més força.



Cuida la teva salut, ja que el millor tractament és una bona prevenció:



Sabies que... la lactància materna ajuda a disminuir el risc de patir càncer de mama. El risc es redueix aproximadament un **5%** per cada **12 mesos** acumulats de lactància.



90% de les dones a qui s’extirpa una mama per càncer se’ls reconstrueix en la mateixa intervenció. La reconstrucció immediata millora la qualitat de vida i evita seqüeles psicològiques.

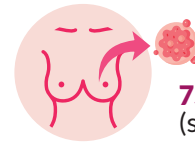
1 de cada 8 dones patirà càncer de mama al llarg de la vida



- **4.700 casos nous** a Catalunya cada any
- **25% dels casos** requereixen mastectomia
- **250 mastectomies** s’han practicat a l’Hospital de Mataró en els darrers cinc anys

Mastectomia

A Catalunya cada any es practiquen unes **6.000** cirurgies de càncer de mama:



75% tumorectomies (s’extirpa el tumor)



25% mastectomies (s’extirpa tot el pit)

Alguns factors de risc

El càncer de mama és de causa multifactorial. Només un **10%** és hereditari.



Menopausa després dels 50 anys



Teixit mamari dens



Antecedents familiars



Obesitat